

## Les pôles métier de la Fondation

### Pôle Etablissements hospitaliers

- Centre Paris Sud, Paris 14<sup>ème</sup>
- Centre Paris Est, Noisy-le-Sec

### Pôle Séniors

- Maison de retraite médicalisée Sainte-Marthe, Bobigny
- Maison de retraite médicalisée Saint-Antoine de Padoue, Noisy-le-Sec
- Centre d'accueil de jour malades Alzheimer - les Rives, Pantin
- Maison de retraite médicalisée du Centre Robert Doisneau, Paris 18<sup>ème</sup>

### Pôle Maintien à Domicile

Des services d'aide, de soins infirmiers à domicile 24h/24 et 7j/7 sont proposés dans les départements de la Seine-Saint-Denis, de la Seine-et-Marne, des Hauts-de-Seine et à Paris.

### Pôle Enfance et Jeunesse

- un Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP),
- un Centre de Protection Maternelle Infantile (PMI),
- un Service de guidance périnatale et parentale pour personnes en situation de handicap (SAPPH),
- un Institut Médico-Educatif (IME) et un Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile (SESSAD) pour jeunes autistes.

## Informations pratiques

### Adresse

Fondation hospitalière Sainte-Marie  
Hôpital de jour de réadaptation  
« Mémoire et Fragilités »  
167, rue Raymond Losserand  
Galerie Sainte-Geneviève  
Porte 6  
75014 Paris

Tél : 01 53 90 64 95 ou 01 53 90 64 96  
E-mail : [ibellegarde@fhsm.fr](mailto:ibellegarde@fhsm.fr)

Accès : Entrée sur le site du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
Métro : ligne 13 - station Plaisance, Porte de Vanves  
Tram : ligne T3, arrêt Porte de Vanves  
Bus 62 : arrêt Hôpital Saint-Joseph  
Parking Visiteurs

Crédits photos FhSM

*La Fondation hospitalière  
Sainte-Marie est habilitée à  
recevoir des dons et legs*



*Accompagner le handicap et la dépendance à chaque stade de la vie*

[www.fondationhospitalieresaintemarie.com](http://www.fondationhospitalieresaintemarie.com)



## Hôpital de jour de réadaptation « Mémoire et Fragilités »

Ateliers d'Education Thérapeutique  
pour les Aidants

« Mieux comprendre et accompagner son  
proche atteint de la maladie  
d'Alzheimer »



Fondation hospitalière  
Sainte-Marie RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE  
Pôle Etablissements hospitaliers

L'HOPITAL DE JOUR EST UN LIEU D'ACCOMPAGNEMENT, D'EVALUATION, DE SOINS, D'ORIENTATION ET D'INFORMATION.  
IL ACCUEILLE DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES.

La maladie d'Alzheimer est une maladie neuro-dégénérative qui se manifeste par des troubles de la mémoire, des troubles du langage, de la gestuelle, de la reconnaissance, du raisonnement avec un retentissement sur la vie quotidienne.

## Nos missions

- Anticiper les besoins et les situations de crise
- Stimuler les fonctions cognitives préservées
- Apaiser les symptômes psychologiques et comportementaux
- Optimiser l'autonomie à domicile
- Accompagner les patients à tous les stades de la maladie, et notamment aux stades débutants et modérés
- Informer, conseiller et soutenir les aidants familiaux

Un projet de soins individualisé est élaboré en équipe pluridisciplinaire avec le consentement du patient et de son aidant.

## Ateliers d'Education Thérapeutique pour les Aidants

L'Hôpital de jour de réadaptation « Mémoire et Fragilités » propose aux familles des personnes accueillies un programme d'informations et de pratique destiné à améliorer durablement l'aide au quotidien.

Sept séances permettent d'aborder étape par étape les situations auxquelles vous êtes confrontés régulièrement. Des conseils et des méthodes sont apportés de manière interactive.

Un engagement de présence pour l'ensemble du programme est demandé. Les séances sont complémentaires.

Le nombre de places est limité à 8 personnes maximum par groupe ; une inscription auprès de notre secrétaire est indispensable.

## Le programme

1. Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées (Dr F. Bonté, gériatre, S.de Heaulme, psychologue)
2. Comprendre et gérer les symptômes psychologiques et comportementaux (Dr F.Bonté, S. de Heaulme)
3. Mieux communiquer avec le malade (S.de Heaulme, L.Lhoste-Clos, Infirmière Coordinatrice)
4. Préserver l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne (AG.Vajda, ergothérapeute, L.Lhoste-Clos)
5. Préserver le poids et les apports nutritionnels (Dr F.Bonté, M.Rousier, orthophoniste, L.Lhoste-Clos)
6. Adapter le plan d'aides et de soins aux besoins (S. Boëstrom, assistante sociale, L.Lhoste-Clos)
7. Prendre soin de soi-même (S.de Heaulme)

Les réunions ont lieu sur le site de l'Hôpital de jour de réadaptation « Mémoire et Fragilités » le jeudi de 10h à 12h ou de 17h à 19h.

Thème 1 : Jeudi  
Thème 2 : jeudi  
Thème 3 : jeudi  
Thème 4 : jeudi  
Thème 5 : jeudi  
Thème 6 : jeudi  
Thème 7 : jeudi

Les inscriptions se font auprès du secrétariat de 9h30 à 17h le lundi, mardi et jeudi au 01 53 90 64 95 ou par mail : lbellegarde@fhsm.fr

*Ce programme a été labellisé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France en 2014.*

