



## Hôpital de jour de réadaptation « Mémoire et Fragilités »

*Réhabiliter, Resocialiser, Prévenir*

### Informations pratiques

#### Adresse

Fondation hospitalière Sainte-Marie  
Hôpital de jour de réadaptation  
« Mémoire et Fragilités »  
167 rue Raymond Losserand  
Galerie Sainte-Geneviève  
Porte 6  
75014 Paris

#### Une équipe à votre écoute

Médecin Gériatre, responsable de l'Unité :

Dr Florence Bonté, fbonte@fhsm.fr

Infirmière Coordonnatrice :

01 53 90 64 96, llhosteclos@fhsm.fr

Secrétariat :

01 53 90 64 95, lbellegarde@fhsm.fr

#### Accès

L'accès à l'hôpital de jour se fait par  
l'entrée principale du Groupe hospitalier  
Paris Saint-Joseph

Métros ligne 13 : Plaisance, Porte de Vanves

Tram T3, Porte de Vanves

Bus 62, arrêt hôpital Saint-Joseph

Parking Visiteurs

## L'engagement de la Fondation hospitalière Sainte-Marie

La Fondation s'engage autour de la maladie d'Alzheimer en élaborant progressivement des filières dédiées à la prise en charge des personnes malades en établissements et à domicile, tout en soutenant les proches et les aidants.

#### Etablissements et services basés à Paris 14<sup>ème</sup> :

- **Hôpital de jour de réadaptation**  
« Mémoire et Fragilités »  
Contact, RV : 01 53 90 64 95

- **Consultation Dépistage des fragilités**  
Centre Paris Sud  
Contact, RV : 01 53 90 64 23

*Evaluation du risque d'évolution vers la dépendance et proposition d'un plan personnalisé de prévention pour les personnes de plus de 65 ans*

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile**  
(SSIAD) Alzheimer  
Contact, RV : 01 45 42 29 29

- **Equipe Spécialisée Alzheimer**  
Contact, RV : 01 45 42 29 29

*Soins de réhabilitation à domicile*

Et aussi :

- **EHPAD Robert Doisneau**  
à Paris 18<sup>ème</sup>  
Contact, RV : 01 53 09 83 00

Ces établissements et services apportent une réponse coordonnée de proximité pour les personnes domiciliées dans le sud de Paris ainsi que dans les communes limitrophes (Vanves, Malakoff, Gentilly...).

*Fondation abritante  
habilitée à recevoir  
des dons et legs*

*Accompagner le handicap et la dépendance à chaque stade de la vie*  
[www.fondationhospitalieresaintemarie.com](http://www.fondationhospitalieresaintemarie.com)

## Les missions de l'Hôpital de jour : réhabiliter, resocialiser, prévenir

L'Hôpital de jour de réadaptation est un lieu d'accompagnement des personnes porteuses d'une **maladie d'Alzheimer ou apparentée**, et de leurs aidants.

Il permet à chacun de **réhabiliter ses aptitudes cognitives et psychosociales** : mémoire, raisonnement, langage, communication, activités de vie quotidienne.

L'utilisation de **thérapies à médiation expressive et artistique** est partie constitutive du projet de soins.

Il propose des programmes d'**Education Thérapeutique pour les aidants**, labellisés par l'Agence Régionale de Santé.

Il met en œuvre également des **programmes de prévention de la perte d'autonomie**, en lien avec les équipes de rééducation de la Fondation hospitalière Sainte-Marie.

### Des partenaires d'exception

L'Hôpital de jour bénéficie des partenariats avec Hermès, Sèvres - Cité de la Céramique, Potel et Chabot, Cité de la Musique, le Musée du Louvre, le Musée du quai Branly.

## Les étapes du séjour en Hôpital de jour

- **Demande d'admission par un médecin**
- **Contact téléphonique patient et aidant**
  - Secrétaire médicale (Mme L. Bellegarde)
- **Premier rendez-vous**
  - Évaluation médicale par médecin gériatre (Dr F. Bonté)
  - Évaluation par infirmière coordonnatrice (Mme L. Lhoste-Clos)
- **Bilan initial de rééducation/réadaptation**
  - Orthophoniste et psychomotricienne
  - Ergothérapeute et psychologue
  - Art-thérapeute et musicothérapeute
- **Synthèse pluridisciplinaire**
  - Élaboration d'objectifs de soins
  - Transmission et collaboration avec médecin traitant et professionnels
- **Projet de soins personnalisé**
  - Durée : 3 à 6 mois
  - Évaluation régulière des résultats
- **Bilan du séjour et projet de sortie avec orientation vers :**
  - Accueil de jour
  - Plateforme de répit des aidants
  - Structures d'aides et de soins
- **Transmission des données**
  - Médecin traitant et spécialistes
  - Professionnels du domicile

## Le projet de soins personnalisé

Le projet de soins est conçu par l'équipe **pluri-disciplinaire** afin d'apporter une réponse adaptée à chaque patient.

### Préserver l'autonomie

Activités de la vie quotidienne  
Aide et soins à domicile

### Améliorer la relation à l'autre

### Accompagner et traiter les difficultés psychologiques dues à la maladie

### Solliciter la mémoire et le langage

### Préserver l'équilibre et prévenir les chutes

### Développer les ressources créatives

### Veiller à l'équilibre physiologique et nutritionnel

### Comprendre et gérer la maladie et ses conséquences

Groupes dédiés aux personnes à un stade léger  
Groupes dédiés aux aidants et proches

